

PREGHIERA PER LA BUONA GIORNATA

*Grazie, Angeli, poiché fate risplendere la vostra luce sulla mia giornata.
La affido a voi, certo che mi aspettano solo cose positive. Così sia*

LA PREGHIERA AFFERMATIVA

Questa tecnica mette in atto il “fai come se...” indicato dal dottor Roberto Assagioli, padre della Psicodinamica.

- *Chiama per nome l'Angelo/gli Angeli/le Guide a cui ti rivolgi*
- *Ringrazia per l'aiuto.*
- *Afferma che il cambiamento ha già avuto luogo.*
- *Scandisci «Così sia» per confermare che il desiderio si è già realizzato.*

(Attraverso questa modalità esprimiamo gratitudine per il sostegno che sappiamo di ricevere, e confermiamo di essere al sicuro.)

Attenzione: dimentica parole come «per favore» e sostitiscile con un «grazie», parola veramente potente. Infatti non dobbiamo implorare aiuto delle Guide, ma dimostrare fiducia nella loro azione.