

DOVE STIAMO ANDANDO?

Di Gisella Cannarsa (13-01-2021)

In questo ultimo periodo, riflettevo sul fatto che possiamo osservare la situazione che stiamo vivendo chiedendoci “cosa ci aspetta” oppure “dove stiamo andando”.

Preferisco il secondo punto di vista, che fa forza sulla responsabilità individuale, la grande opportunità nel gestire noi stessi per vivere gli eventi.

La grande paura suscitata dal “Sars Cov2”, dai vaccini “obbligatori”, dal temibile 5G, dalla perdita di una normalità, dal non poter fare programmi, nonché la percezione sincopata del Tempo, sembrano condurci ad un vicolo cieco.

Abbiamo perso la libertà di gestire la nostra vita? No, è venuto il momento di cambiare il significato che diamo alle parole **libertà** e **realtà**.

Non siamo mai stati “liberi”. Poter manifestare i propri pensieri e scegliere liberamente è considerato un diritto, ma dietro a quei pensieri e scelte ci sono sempre convincimenti che derivano da condizionamenti e convenzioni. Una zuppa di preconcetti.

Viviamo la nostra realtà, ognuno la sua

Viviamo la nostra realtà, ognuno la sua, tramite le informazioni che i cinque sensi trasmettono al cervello, le reazioni chimiche di risposta (basate su esperienze già vissute), l'ascolto di messaggi ripetitivi e – di conseguenza - i derivanti percorsi sinaptici, che divengono sempre gli stessi, limitando la nostra capacità di apprendimento e di scelta-azione non condizionata.

Allora cambiamo punto di vista... Partiamo dal fatto che tutto, ma proprio tutto, è energia. Quindi la “distanza” non esiste. Non vi è separazione tra me e voi, tra noi e l'ambiente, tra noi e le possibilità di scelta.

Nonostante gli strumenti di comunicazione contribuiscano a creare l'immagine di **una realtà che sembra unica**, incrollabile e inamovibile, la realtà “vera” è un unico campo di energia dinamica.

La biofisica spiega che ognuno di noi appartiene a quel campo, un movimento ondulatorio cosmico che scandisce le nostre funzioni vitali: i processi biochimici, i fenomeni ondulatori elettrici, magnetici, meccanici, che avvengono in tutto l'Universo, entrano in risonanza con gli stessi processi delle nostre cellule (come in alto, così in basso).

OK. E allora?

Nel “mare quantico” di informazioni elettromagnetiche, si realizza/materializza ciò a cui diamo maggiore attenzione. Ciò che **noi** consideriamo “vero”.

Lo afferma l'assioma fondamentale della spiritualità “L'energia segue il pensiero”

Lo insegna un famoso postulato della meccanica quantistica “L'osservatore influenza l'osservato”.

La *Legge di Attrazione (e Repulsione)*, di cui tanto si parla, agisce proprio così: attraiamo la qualità di vibrazioni che emettiamo.

Inoltre la prima legge cosmica, la *Legge di Sintesi*, afferma che tutte le cose esistenti - astratte e concrete - sono una cosa sola, e ad essa si riferiva Helena Petrovna Blavatsky, con la sua asserzione: *“la materia è spirito al suo punto di manifestazione più basso e lo spirito è materia al suo punto più alto”*.



Quindi **possiamo scegliere**, tramite ciò che pensiamo e ciò a cui vogliamo credere, cosa succederà in noi.

Paure, dubbi, che attirano le basse vibrazioni, o **pensieri ad alta vibrazione?**

Abbiamo molte possibilità per migliorare i nostri pensieri, elevare le nostre vibrazioni e decondizionare le nostre scelte, grazie alle tecniche olistiche, l'ascolto di musiche specifiche, il contatto con la Natura, l'osservazione di belle immagini, la focalizzazione su ricordi gioiosi, particolari respirazioni e la meditazione. Ci sono anche molti corsi e libri che aiutano ad entrare nello specifico di quanto sia importante sviluppare e affinare il proprio pensiero, e come farlo.

Una trasformazione temporanea,
se non cambiamo modo di pensare

La trasformazione che possiamo ottenere, con tali aiuti, sarà solo temporanea, se non portiamo coscientemente, nella quotidianità, il diverso modo di interpretare ciò che struttura la nostra vita, ridefinendo integralmente il modo di pensare.

Occorre impegnarsi, in questo 2021: essere costantemente consapevoli di quanto si dice, si pensa, si sceglie, diviene una esigenza quotidiana, per mantenere un livello vibrazionale elevato. E' solo così che possiamo gestire le conseguenze di quanto ci è proposto o addirittura imposto.

Dove stiamo andando, quindi?

Se lavoriamo per risuonare con quella luminosità che permea ogni singola unità del nostro corpo e dell'Universo, così da generare pensieri ad elevata vibrazione, dare forza al nostro intero organismo e salvaguardare la nostra integrità, non perdiamo noi stessi, perché qualsiasi vibrazione, più bassa della nostra, non avrà alcun effetto.

Rendiamoci conto che **l'intera Umanità è coinvolta in un salto di qualità**, finalizzato a risvegliare il potere insito in ogni Essere Umano, che finora – con il suo modo di pensare e agire materialista – si è semplicemente separato da se stesso.

Il timone è sempre stato e rimane in mano nostra. Ma ora non possiamo più rifiutare il comando di noi stessi.

"Tutte le grandi rivoluzioni della vita umana avvengono nel pensiero. Si deve però produrre un cambiamento nel modo di pensare, imparare a controllare la mente. Sarà così che l'azione seguirà immancabilmente la direzione del pensiero, come una barca segue la direzione impressagli dal timoniere."

[Lev Nikolàevič Tolstòj]

Non chiudete mai gli occhi per non vedere: fatelo per vedere oltre!

Gisella